

Le journal des ados

Rédacteurs en chef : Withoeck Olivier ,Bougaba Bassam, Sebire Falon. – Avril 2011 – n° 1

Questions d'ados, réponses « persos », enquêtes et réflexions...

Quand des jeunes s'interrogent sur la vie et leurs choix...

Ils sont une toute petite classe de 1S, bien vivante et riche de diversités...

Chacun s'est questionné sur un aspect de leur quotidien et a cherché à vous partager son vécu de jeune en mutation...

Le résultat ? Un beau petit journal sobre en apparence, mais réfléchi et construit.

Bonne lecture.

R. Dekyvere, professeur de français



(photo de Fausto Servais, 2C1, mars 2011)

Sommaire

p.2 Pourquoi les adolescents sont-ils tentés par les fastfood ?

p.3 Les loisirs pour ados

p.4 Les dangers de Facebook

p.5 Qu'est-ce que l'amitié ?

p.6 L'ambiance en classe

p.7. Les styles, le look, la mode

Pourquoi les adolescents sont-ils tentés par les fast-foods ?

Ce sujet nous intéresse car l'alimentation est la base de notre vie !

La 'malbouffe' (mot inventé dans les années 1980) d'aujourd'hui touche énormément de personnes un peu partout dans le monde.

Nous l'avons choisi pour sensibiliser les gens et les jeunes qui fréquentent ce genre d'établissement.

Aujourd'hui, les adolescents semblent les plus attirés par les fast-foods (snack, Quick, Mc Donald's,...). Mais pourquoi cette tentation ?

A cet âge, la croissance est très importante. « En 5 ans le poids double et pendant quelques années l'enfant grandit de 8 à 12 cm par an »*. Un ado aura donc un besoin nutritionnel plus important qu'un adulte. En plus, il va vivre plein de bouleversements et de transformations dans son corps et dans sa tête.

L'adolescent devrait manger sainement et équilibré à cette période de sa vie, mais ...

Les fast-foods vont être très fréquentés par les adolescents car ils peuvent s'y retrouver entre copains. Les jeunes se réunissent là pour être ensemble et ne vont pas faire très attention à ce qu'ils mangent ! De plus, on en trouve partout, dans tous les pays du monde, et dans toutes sortes d'endroits comme, dans les centres commerciaux, près des autoroutes, près des écoles et des bureaux et même à côté de certains hôpitaux.

Ils vont y aller car les prix sont bon marché et qu'ils sont servis très rapidement.

Les fast-foods savent comment attirer les clients ! Ils font beaucoup de publicité et de promotions, des menus à prix rond, des cadeaux surprise,...

Les adolescents, qui mangent beaucoup, vont commander des menus XL. Donc, beaucoup de graisses et de sucres. Beaucoup trop pour avoir une bonne santé ! Quel danger de s'y rendre tous les jours, pourtant beaucoup d'ados le font. Où sont les bons nutriments ? Les fruits, les légumes, les bons sucres et les bonnes graisses ?

Les snacks peuvent donc nuire à la santé, c'est certain ! Cette alimentation fréquente peut causer des problèmes cardio-vasculaires et d'obésité. Et cela, ça fait peur !!

En Amérique, le nombre d'adolescents obèses n'arrête pas d'augmenter et environ 400 000 personnes meurent par an de 'mal bouffe'.

Un film réalisé par Morgan Spurlock a attiré notre attention. Cet homme s'est mis au 'régime Mc Donald' pendant un mois pour démontrer les risques d'une telle alimentation. Il en est devenu obèse ! Ce film démontre que ces snacks sont extrêmement nocifs s'ils sont consommés régulièrement.

Si vous aussi, vous vous intéressez à ce que vous mangez, nous vous invitons à voir ce film 'super size me' de Morgan Spurlock, 2004.

Par cet article, nous espérons vous avoir sensibilisé au fait que ce type de nourriture prise quotidiennement peut être très dangereuse pour la santé. L'alimentation doit rester un plaisir mais pas à n'importe quel prix !

Julien De Cuyper et Bassam Boughaba

* réf : www.doctissimo.fr

Les loisirs pour ados

Pour trouver des réponses à mes questions, j'ai choisi d'interroger Sophie Seynaeve, une psychologue qui travaille dans une S.A.A.E (service d'accueil et d'aide éducatif , maison d'hébergement) parce qu'elle a beaucoup d'expérience avec les jeunes.

-Par quel genre de loisirs les adolescents sont attirés ? :

Ils sont intéressés par tout ce qui coute très cher , et il faut que ça les occupe très fortement : cinéma, bowling. Tout ce qui ne coute pas cher ne les intéresse pas. Ils croient probablement tout ce que les médias et la télévision disent. Donc ils sont attirés par la consommation.

- Les loisirs sont-ils chers ? :

Beaucoup de loisirs sont peu couteux, mais les ados sont attirés par ce qui est consommation , et ce qui coute cher. Exemple : pour écouter la musique il faut pour eux l'appareil qui vient de sortir. Il y a des loisirs aussi moins couteux : lire , se promener... mais qui intéressent moins de jeunes.

-Y a-t-il assez de loisirs ou certains jeunes s'ennuient ? :

Les ados ne savent pas s'occuper seuls , ils ont toujours besoin d'activité payant. La notion du temps est différente chez les adultes que chez les ados, ils vont être plus vite impatientes ou frustrés. Les ados sont persuadés que chez les autres, c'est mieux.

- Quels sont d'après vous les différents types de loisirs ? :

Le sport , les scouts sont des loisirs que l'on vit en groupe. Certains jeunes préfèrent des activités plus solitaires. D'autres se forcent à faire des activités qu'ils n'aiment pas spécialement pour ressembler au groupe.

- Les loisirs des garçons sont-ils différents de ceux des filles ? :

Les filles passent beaucoup de temps à réfléchir en groupe par le biais des loisirs et à penser aux garçons et à la mode. Les garçons sont plus attirés par le sport et à se faire des muscles, à développer leurs corps et leurs styles.

- Les jeunes sont-ils solitaires ou sortent-ils en groupe pour les loisirs ? :

Dans les loisirs en famille, ils sont plus solitaires mais pour les activités avec leur amis, ils sont plus en groupe pour développer leur sociabilité.

- Internet est un loisir pour les jeunes ? :

C'est surtout le cas dans les réseaux sociaux et You tube. Ils ne s'intéressent pas ou peu au reste.

- Est-ce que les ados font des activités dangereuses ? :

Oui. Quand c'est encadré, la notion du danger est prise en charge par les adultes. Mais quand ils sont entre eux, ils testent des choses qui sont dangereuses.

- Les jeunes font-ils beaucoup de loisirs ou restent-ils plus chez eux ?

Ils semble que les jeunes apprécient les loisirs en dehors de la famille, mais ça dépend du budget des familles.

- Les jeunes préfèrent-ils des loisirs encadrés ou des loisirs qu'ils trouvent eux-mêmes ? :

Certains préfèrent des loisirs encadrés comme les scouts. Les autres préfèrent s'occuper eux-mêmes.

Ce que j'ai retenu de cette interview c'est que les jeunes sont beaucoup attirés par la consommation et les nouveautés ...

Alexis De Smedt

Les dangers de Facebook !!!

Interview de Michel Carette, informaticien spécialisé en technologie Microsoft. J'ai rencontré cette personne grâce à l'amitié.

Comment définir Facebook ?

Facebook est un site Web qui permet de nouer le contact avec des ami(e)s. Grâce aux informations personnelles que l'on encode, le système de recherche permet de retrouver facilement les ami(e)s de son passé. De plus, Facebook permet de suivre le quotidien de ses ami(e)s grâce aux informations publiées sur leur mur. Un des avantages de Facebook, c'est qu'il est un site Web de socialisation.

Quelques inconvénients du système de Facebook

- Les informations personnelles ainsi que les messages quotidiens que l'on enregistre sur Facebook sont facilement accessibles aux ami(e)s, mais aussi aux ami(e)s des ami(e)s. La frontière entre vie privée est vie publique devient donc très étroite.
- Un « mauvais » message qu'un autre membre a posté sur notre mur peut poser problème. L'inconvénient c'est qu'avant d'avoir fait le nettoyage d'autres membres peuvent lire ce « mauvais » message.

Les autres membres Facebook et leurs comptes

1. Comment peut-on aller voir les informations des autres membres ?

- Une partie des informations Facebook sont publiques. Si vous recherchez après une personne, vous pourrez voir toutes les informations publiques. Là, ce sont donc les informations que tout le monde peut voir sur une personne. Il faut donc se montrer très prudent avec les informations que l'on met.
- Certaines informations sont protégées et accessibles rien qu'aux ami(e)s
- Mais les amis de mes amis peuvent voir mon profil.

2. Comment bien se protéger des autres membres Facebook ?

Il ne faut surtout pas laisser la sécurité par défaut active .Il faut aller dans la page de configuration et rendre son profil le plus fermé (sécurisé) possible.

3. Est-ce que Facebook pourrait devenir une référence pour les employeurs ?

Bien sûr, les employeurs n'hésitent pas à faire des recherches sur le candidat .Leur but est de connaître l'hygiène de vie du futur employé.

Se supprimer totalement de Facebook

1. Comment totalement se supprimer de Facebook ?

Tous les messages qui sont sur le profil peuvent être effacés un à un. Il faut donc régulièrement vérifier son mur et faire le nettoyage si nécessaire. La publication de photo où l'on est "tagué" ne peut être supprimée que par la personne qui l'a publiée. *Il n'est donc pas évident de faire le nettoyage sur Facebook.*

Withoeck Olivier

Qu'est-ce que l'amitié ?

L'amitié, c'est comme l'amour, ça brise le cœur quand on se dispute avec son (sa) meilleur(e) ami(e) mais quand on n'est pas bien, les amis sont là pour nous consoler et non pour nous critiquer. Enfin, à mon avis, les vrais amis seront toujours là pour nous mais si tes "amis" ne sont pas là pour toi, ça ne sert à rien de comprendre pour quoi ils ne viendront pas te consoler ou quoi que ce soit .

L'amitié c'est quoi???

Selon les divers blogs et sites philosophiques trouvés sur Internet, **"l'amitié est l'attachement profond et désintéressé qui unit deux personnes, en dehors des liens familiaux ou amoureux."** C'est un sentiment d'affection qu'on ressent pour une personne en qui on a confiance et qu'on admire. On se dit souvent : "Il/elle est mon amie", mais en fait, on ne sait pas ce qu'est l'amitié. Un/e véritable ami/e te connaît mieux que n'importe qui et sera prêt/e à tout pour toi, même si sa vie en dépend ; quelqu'un qui sera à ton écoute et sera tendre avec toi et qui osera te montrer sa vraie personnalité. Mais une vraie amitié est très rare et presque introuvable . Maintenant, de nos jours, les jeunes sont pratiquement tous faux et ne montrent pas leur vraie personnalité, ils font ce qu'ils veulent. J'ai donc eu envie de comprendre à travers quelques très beaux textes.

"L'amitié c'est quoi ?

Tu ne sais pas comment, tu ne sais pas pourquoi.

Ça fonctionne tout seul et sans mode d'emploi. (...)

L'amitié c'est la joie de se dire à demain.

C'est toi, c'est lui, c'est moi.

Quand ensemble on est bien !" (Chanson de Patrick Goavec)

Certaines personnes ne vivraient jamais sans leurs « amis » et certains ne vivraient jamais avec les autres; les uns croient savoir ce qu'est l'amitié mais au fond d'eux, ils ne la connaissent pas vraiment. Et toi, quel est ton avis? Une vraie amitié, c'est pouvoir compter sur ses amis et pouvoir se faire consoler quand ça va mal ou que quoi que ce soit arrive. Il y a des gens qui trouvent que l'amitié, ça n'existe pas et d'autres pensent qu'elle existe réellement.

Nous sommes souvent déçus en amitié, cela est-il réel et durable, une belle amitié? Avez-vous fait une croix dessus? Pourquoi? Ou au contraire l'avez-vous trouvée? Mais n'avez-vous pas peur d'en être déçu ? L'ami ne te juge pas, mais sait dire non quand tu vas dans le mauvais sens, l'ami ne te demandera jamais de l'argent, il préférera crever, pardonne mon franc parler. Mais c'est tellement vrai. L'ami te donnera le peu qu'il possède, sans attendre de retour de ta part, si ce n'est ton respect et ta fidélité ; alors, oui, l'amitié existe.

Citation de l'amitié

Quelque soit ton passé, quelles que soient tes barrières,

Tout cela est bien loin, secoues-en la poussière,

Fais souffler sur ta vie un vent de volonté.

La poussière des regrets sera vite balayée.

Elle se dépose en une épaisse couche à terre,

Où demeurent nos pas quand on regarde en arrière,

Elle applique au regard un voile obscurcissant,

Qui cache la lumière et rend triste en dedans.

Si tu doutes, contemple la vie dans la nature,

Les oiseaux savent bien qu'en haut, l'air est plus pur,

Aussi, vois comment ils prennent soin de leurs ailes,

Pas une tache ne souillera leur grâce dans le ciel.

La poussière des regrets est un mal ennuyeux,

Elle pénètre partout et fait pleurer les yeux,

Elle se glisse en douceur dans les moindres recoins

Pour nous faire étouffer, suffoquer de chagrin.

Elle s'accumule d'autant mieux qu'on ne bouge pas

Et puis un jour, on se sent figé sous son poids.

Ne laisse pas ton cœur s'étouffer sous la cendre,

Respire et tu verras que le feu va reprendre.

Et de plus, au cas où tu n'y as pas pensé

Aucun d'eux ne regarde le sol pour s'envoler.

Auteur inconnu

Alors même si tu fais des erreurs et si tes amis te pardonnent, c'est qu'ils sont vraiment sincères avec toi et qu'ils n'ont pas peur de toi et de ton caractère. Maintenant à toi de voir qui sont tes vrais amis...

Falon Sebire

L'ambiance en classe

*Analyse et réflexion sur un article lu « Au Secours ! On m'embête ! »**

Dans cet article, plusieurs jeunes apportent leur témoignage sur le harcèlement. Certains en ont été les victimes et expriment ce qu'ils ont ressenti (peur, colère, tristesse, rejet, frustration,...) et d'autres en ont été témoins et disent ce qu'ils en pensent.

Etre harcelé, c'est quoi ? C'est se faire « embêter » sans cesse par certains élèves de la classe ou des plus grands parce qu'ils trouvent cela drôle et que pour eux, c'est « rigoler ». Parfois, c'est par pure méchanceté. Le plus souvent, c'est parce que ces élèves se sentent obligés de jouer les gros bras, être « cool », vouloir être le « chef » et ils le font en se moquant des autres et en les humiliant.

Certains harceleurs sont vraiment méchants mais souvent, cela cache un malaise et un manque de confiance en soi. C'est une sorte de compensation. Ils ont peur de montrer ce qu'ils sont au fond d'eux-mêmes parce qu'ils pensent que cela pourrait être une marque de faiblesse et ils préfèrent jouer les gros durs en terrorisant ceux qui sont ce qu'ils sont tout simplement.

En ce qui concerne les harcelés, ils donnent l'impression d'être faibles, moches, bêtes ou pas à la mode. Mais en fait, ce sont des jeunes qui ne cachent pas ce qu'ils sont, peut-être un peu timides avec leurs doutes et leurs questions. En tout cas, ils ne deviennent pas agressifs juste pour montrer qu'ils sont là. Ils essaient de concilier, de faire plaisir, d'accommoder tout le monde. Parfois, ils osent en parler autour d'eux mais ce n'est pas toujours le cas et puis on ne les prend pas toujours au sérieux.

Cet article conseille de se défendre, de ne pas se laisser faire et de montrer que l'on n'a pas peur. Mais, moi, je pense que ce n'est pas facile. Je me sens parfois harcelé par certains de mes camarades. Ils trouvent cela drôle mais moi, ça me fait mal tout au fond de moi. Tout le monde est différent mais moi, je me sens encore plus différent et quand on se moque de moi, j'ai dû mal à trouver ma place auprès des autres. J'ai l'impression que certains sont avec moi seulement quand ils ont besoin de quelque chose et qu'ils pensent que je peux leur donner. Sinon, je suis le nul de la classe.

Cela va plus loin aussi. Ils peuvent plus agressifs verbalement mais aussi physiquement. Et comme ils ne sont pas beaucoup plus forts, ils s'y mettent à plusieurs pour être sûrs que je ne puisse pas me défendre. De toute façon, la violence, c'est vraiment pas mon truc ! Je trouve cela nul de frapper et de faire mal aux autres juste pour la ramener !

Là, je commence à avoir vraiment peur mais j'ai quand même trouvé le courage d'en parler à mes parents parce que sinon, cela va continuer encore et encore jusqu'au jour où ils me feront vraiment mal mais cela sera trop tard. J'ai beaucoup de chance d'avoir des parents qui m'écoutent et qui me soutiennent. Eux, ils savent que je ne suis pas nul !

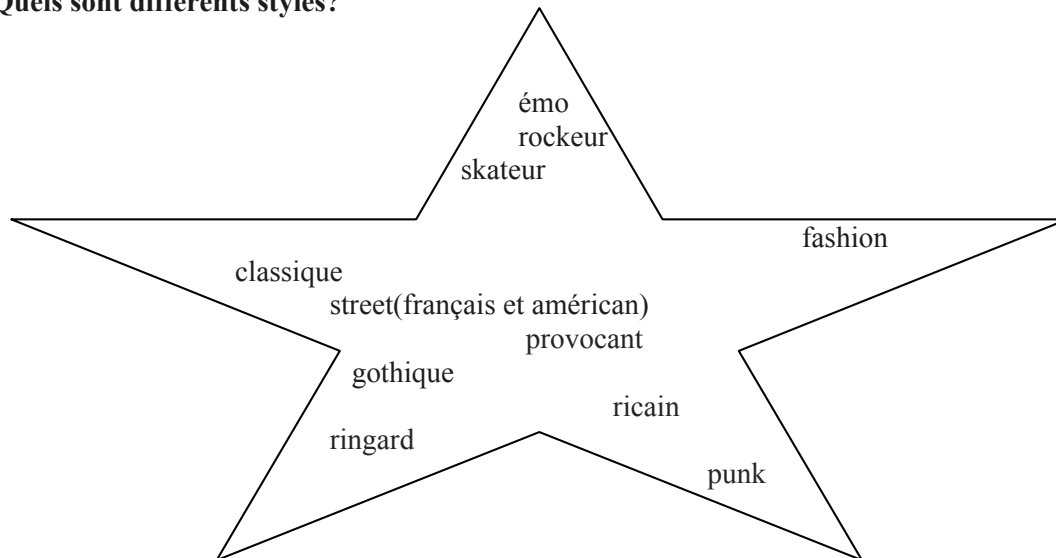
Moi, j'ai juste envie d'avoir des copains et de m'amuser avec eux, les inviter chez moi et moi aller chez eux. J'aime bien aller à l'école et me dire que je vais passer une bonne journée avec mes copains et mes profs. Seulement, en classe, c'est pas top. L'ambiance est souvent pourrie par quelques-uns qui n'en ont rien à faire des autres. Bonjour, l'ambiance avec les profs qui, parfois, ne savent plus trop comment réagir ! Alors on en vient aux punitions (collectives parfois et c'est pas juste !), aux retenues et puis au renvoi.

L'attitude de ces élèves peut parfois être due à un malaise dans leur vie. Ça arrive souvent à l'adolescence, il paraît. On se pose beaucoup de questions, on doute de soi et parfois c'est plus facile de faire l'andouille que de se dire qu'il y a toujours une solution dans la vie. Il suffit de le vouloir et de faire un peu confiance aux autres ! Tous les adultes ne sont pas nuls ! Et puis, imaginez, si tout le monde fait un petit effort pour s'entendre avec les autres, il y a plus de sourires, plus de temps pour s'amuser, pour discuter et plus de temps pour faire des trucs plus chouettes en classe. Les profs nous feraient plus confiance et nous laisseraient plus de liberté... Bref, le pied quoi ! Cool, non ? LOL

* Texte de W. Storms, ID 6, 1996

Les styles, la mode, le look...

1) Quels sont différents styles?



2) Pourquoi suivre la mode?

Pourquoi suivre la mode? Les jeunes de nos jours suivent la mode soit:

- pour faire de nouvelles connaissances en ayant le même style que d'autres ;
- par peur d'être isolé, de ne pas se sentir à l'aise dans la vie sociale ;
- pour suivre le mouvement, (la nouvelle tendance).

Mais il est vrai que la plupart des gens subissent la mode plutôt qu'ils ne la suivent.
EN GROS IL EST PLUS FACILE DE SUIVRE LA MODE QUE DE LA LAISSER.

3) Qu'est-ce qu'une mode vestimentaire?

La mode, et plus précisément la mode vestimentaire, c'est la façon de s'habiller suivant la tendance de l'époque. La mode concerne les vêtements mais aussi les accessoires tels que:

le maquillage, le parfum, la coiffure, les percings, tatouages...etc

Mais ceux qui la suivent la prennent comme un moyen d'affirmer leur classe sociale ou encore leur personnalité.

L'une de ses caractéristiques est son changement incessant d'habit qui s'adapte aux nouvelles images.

4) Quel est le but des stylistes en faisant de différentes modes?

Les stylistes font chaque fois de nouvelles modes dans un but financier. Car en créant de nouvelles modes, les habits doivent se renouveler et les gens doivent acheter de nouveaux vêtements ; et à chaque fois les stylistes gagnent de l'argent quand on achète leurs habits..

Jonathan Yatha

L'équipe 1S



L'équipe de 1S

Bassam, Nisrine, Morgane, Julien, Alexis, Souhaïla, Gauvain, Renaud, Olivier, Marcel, Jonathan et Ingrid ont partagé cette expérience chacun à sa façon, certains entraînant les autres. Bravo à Olivier pour son esprit d'initiative et la création d'une adresse mail commune ainsi que le suivi des opérations, aidé de Falon et Bassam !!!



Avril 2011-04-02
Centre Scolaire
Saint Vincent de Paul – Enfant Jésus
Rue de Merisiers 7
1050 Ixelles